Diplomado

Qi Gong (Chikung)

2021

Programa e-learning
Clases online
Aula virtual

En colaboración con

Chinese Health Qigong Association

Beijing Sport University

Diplomado

Qi Gong (Chikung)

2021

Programa de formación Profesional en Qigong.

PROGRAMA DE FORMACION EN QIGONG (Chikung) Y MEDICINA CHINA.

Es un programa de estudio completo, donde se abordará en profundidad los fundamentos teóricos y prácticos del Qigong y la medicina Tradicional China, colocando énfasis en el desarrollo de habilidades terapéuticas / energéticas y pedagogicas del alumno.

El programa total tiene una duración de 2 años, y esta dividido en 3 etapas, que permitirán al estudiante ir avanzando gradualmente en el estudio de esta disciplina, hasta convertirse en un instructor con solidos conocimientos de Qigong (Chikung).

1) Diplomado de Qigong.
2) Instructorado nivel 1.
3) Instructorado nivel 2.

PROGRAMA REALIZADO EN COLABORACION CON CHINESE HEALTH QIGONG ASOCIATION Y EL DEPARTAMENTO DE QIGONG DE LA UNIVERSIDAD DE DEPORTES DE BEIJING.

PROFESOR A CARGO:

Profesor Alberto Catalan, con mas de 25 años de experiencia en el estudio y practica de las artes marciales Chinas.
Graduado en Beijing Sport University China, como Instructor de Taijiquan y Qigong (Chikung).
Certificado como Instructor de Qigong por la Chinese Health Qigong Association con sede en Beijing China.
Discipulo interno del Maestro Chen Bing, quien es uno de los Maestros contemporaneos de Taijiquan mas reconocidos a nivel mundial.
Director de Chen Bing Taiji Academy Chile, Instructor y representante del Chen Taijiquan a nivel nacional.
Acupuntor y Masoterapeuta, con múltiples pasantías en las Universidades de Medicina China de Beijing, Zhengzhou y Guangzhou.

Programa Curricular

Programa de Formación Profesional en Qigong.

DIPLOMADO QIGONG	
Téorico	Práctico
Fundamentos Filosóficos	Automasaje Qigong Activacion de puntos
Fundamentos Qigong I	San Bao (3 tesoros) Dantian, San Men
Medicina China I Fundamentos	Zhan Zhuang Gong I (Meditación estatica)
Respiración Qigong I	Respiración Qigong 1 Tonificar/Sedar.
Sistema Meridianos I	Sistema Qigong Lian Gong Shi Ba Fa
	Sistema Qigong Ba Duan Jing.

INSTRUCTORADO DE QIGONG NIVEL 1	
Téorico	Práctico
Fundamentos Qigong II	Zhan Zhuang Gong II (Meditación estatica)
Medicina China II Etiología	DaoYin YangShengGong
Medicina China III Fisiopatología	Qigong con Bastón I
Respiración Qigong II	Luohan Qigong 18 palmas de Buda
Sistema Meridianos II	Movimiento interno Dantian
Fundamentos Qigong III	Respiración Qigong II Abdominal

INSTRUCTORADO DE QIGONG NIVEL 2	
Téorico	Paáctico
Respiración Qigong III	Qigong Wu Qin xi 5 animales
Meridianos Puntos I	Qigong con Bastón II
Meridianos Puntos II	Respiración Qigong III Dao Yin.
Meridianos Puntos III	Qigong Yi Jln Jing Músculo/tendón
Fundamentos Qigong IV	Qigong DaoYin YangShengGong
Introducción Taichi	Introducción Taichi

Diplomado

Qi Gong (Chikung)

2021

Diplomado Qigong

DIPLOMADO DE QIGONG (Chikung).

El Diplomado de Qigong (Chikung) y Medicina China, es el primer eslabón de una propuesta de enseñanza integral, que pretende conectar el aspecto práctico del Qigong, con el pensamiento oriental y la teoría de la Medicina Tradicional China.

El programa contempla un módulo práctico y otro teórico, donde se estudiarán las principales técnicas y estilos de Qigong, su relación con la filosofía china, junto con su respectivo uso terapéutico.

En el Diplomado podrás aprender un set de movimientos de Qigong para tratar diversas patologias de los músculos y articulaciones del tren superior, cuello / tronco / espalda y tren inferior.

Tambien podrás aprender un set de ejercicios para fortalecer la energía vital, el sistema inmulógico y ejercicios para mejorar el metabolismo de los organos internos (Pulmón, Corazón, Bazo, Riñon e Higado).

Al termino del programa el estudiante comprenderá el funcionamiento del sistema energético humano y el origen del desequilibrio o enfermedad.

En resumen dominarás mas de 50 ejercicios que podrán ser aplicados en diferentes patologias o de forma preventiva para mantener la salud.

¿A quien va dirigido?.

Está dirigido a todos los que deseen conocer en profundidad esta disciplina para utilizarla como medio de autocuidado o como herramienta terapéutica de apoyo con otros.

No se requiere conocimientos previos, son bienvenidos todos los que deseen aprender esta antiguo arte para mantener un estado saludable.

MODALIDAD DE CLASES.

Formato online, via clases remotas en vivo, donde podrás preguntar y ser corregido en el momento por el profesor.

Ademas el Diplomado cuenta con el apoyo de nuestra plataforma de Aula Virtual, donde podrás acceder a material teórico, audiovisual, videos instruccionales, evaluaciones, foros y acceder a todas las clases grabadas para revisarlas todas las veces que quieras.

Diplomado

Qi Gong (Chikung)

2021

Diplomado Qigong.

DURACIÓN:

(5 meses).
Inicio: 2 de Agosto 2021.
Finalización: 20 Diciembre 2021.

HORARIOS Y FRECUENCIA DE CLASES.

a) Clase semanal via online en vivo, cada lunes 11:15 a 12:30 hrs.
b) Acceso libre a las clases regulares de Qigong que nuestra academia imparte via online cada lunes, miercoles y viernes a las 8:45 am.

ARANCELES:

Matrícula: $50.000 / Arancel: $450.000.

FORMAS DE PAGO

Webpay.
Deposito o transferencia bancaria.
*(Puedes cancelar hasta en 3 cuotas precio contado con Webpay).

DESCUENTOS:

hasta el 30 de junio precio promocional, con matrícula gratis y arancel a solo $350.000
*(Promoción válida con pago vía transferencia Bancaria).

Solicita mas informacion a: contacto@chenbing.cl / +56966890530

Diplomado

Qi Gong (Chikung)

2021

Programa Curricular Diplomado Qigong.

(5 meses)

TEÓRICO:

- Introducción al Qigong.
- Historia del Qigong en China.
- Cosmogonía Taoista, Wuji, Taiji, Ying-Yang y Wuxing.
- 3 tesoros (San Bao), cuerpo, mente y respiración.
- Centros de energía, San Dantian,
- Centros de transformacion San Jiao.
- Puertas de energía San Men.
- Respiración Qigong 1.
- Alineación postural en el Qigong, columna y pelvis.
- Fisiología Energética del cuerpo humano.
- Sustancias Vitales, Energía vital, esencia y sangre
- Órganos internos Zang Fu.
- Sistema de meridianos energéticos Jing luo 1.

PRÁCTICO:

- Rutina de automasaje y estimulación de puntos.
- Ejercicios San Men, San Bao, San Dantian.
- Ejercicios para tonificar la energía vital (Zheng Qi).
- Ejercicios para tonificar la energía defensiva (Wei Qi).
- Ejercicios para equilibrar Yin / Yang - Fuego y Agua.
- Pasos de Qigong Yin / Yang / Neutro (balance).
- Orbita Microcosmica.
- Zhan Zhuang Gong (meditación estatica Qigong) 1.
- Respiración Qigong 1 (Tonificar / Sedar / Balancear).
- Sistema Lian Gong Shi ba fa.
  18 técnicas para patologías músculo-articulares.
- Sistema Ba Duan Jing (8 brocados de seda).
  8 tecnicas para estimular los órganos internos.

Diplomado

Qi Gong (Chikung)

2021

Instructorado de QIGONG .

INSTRUCTORADO DE QIGONG (PRESENTACIÓN).

El Instructorado de Qigong es un programa dirigido a personas que deseen profundizar sus conocimientos en Qigong y que tengan la motivación para enseñar este arte.

El Programa de instrucción es la consecución del Diplomado de Qigong y esta dividido en 2 niveles secuenciales:

a) INSTRUCTORADO QIGONG NIVEL 1.

b) INSTRUCTORADO QIGONG NIVEL 2.

El diseño del programa de Instruccion le permitira al estudiante ir avanzando gradualmente en el estudio de esta disciplina, hasta convertirse en un instructor con solidos conocimientos de Qigong.

El programa contempla el estudio de los sistemas mas reconocidos de Qigong a nivel mudial como lo son, Ba Duan Jin, Lian Gong Shi Ba Fa, Wu Qin Xi, Yi Jin Jing, DaoYin Yangsheng gong, Luohan Qigong y Taijiquan. Ademas de los fundamentos filosóficos y teóricos de la Medicina China.

Para participar es requisito haber cursado satisfactoriamente el programa base (Diplomado de Qigong).

PERFIL DE EGRESO:

Al finalizar el programa, el Instructor habrá logrado una visión personal y concreta del Qi ("energía"), forjada sobre la propia experiencia de una práctica regular y sostenida en el tiempo.

Estará en condiciones de mas de 90 ejercicios que podrán ser aplicados en diferentes patologias o de forma preventiva para mantener la salud.

MODALIDAD DE CLASES.:

Formato online, via clases remotas (online) en vivo, con acceso a nuestra Aula Virtual donde tendrás acceso a Lecciones, Evaluaciones, videos instruccionales y las clases en vivo grabadas.

Diplomado

Qi Gong (Chikung)

2021

Instructorado de QIGONG.

INSTRUCTORADO NIVEL 1

Duración :

((5 meses).

Inicio: 1º Septiembre 2021 / Finalización: 12 Enero 2022.

Horario

a) Clase semanal via online en vivo, cada miercoles 11:15 a 12:30 hrs.

b) Acceso libre a las clases regulares de Qigong que nuestra academia imparte via online cada lunes, miercoles y viernes a las 8:45 am.

Aranceles:

Matrícula : $50.000

Arancel : $550.000

*(Puedes cancelar hasta en 6 cuotas precio contado con Webpay).

Formas de pago

Webpay / Deposito o transferencia bancaria.

INSTRUCTORADO NIVEL 2 .

Duración :

(9 meses).

Inicio: Abril 2022 / Finalización: Diciembre 2022.

Horario.

Por definir.

Aranceles:

Matrícula : $50.000

Arancel : $1.050.000

*(Puedes cancelar hasta en 6 cuotas precio contado con Webpay).

Formas de pago:

Webpay / Deposito o transferencia bancaria.

Diplomado

Qi Gong (Chikung)

2021

Programa Curricular Instructorado Qigong. Nivel 1

(5 meses)

Instructorado Nivel 1

TEÓRICO:

- Zhan Zhuang Gong como método terapéutico.
- Zhan Zhuang Gong mecanismo funcional.
- Zhan Zhuang Gong enrraizamiento Qigong.
- Respiración Qigong 2.
- Etiología 1 (causas externas del desequilibrio).
- Etiología 2 (causas internas del desequilibrio).
- Relación entre las emociones y los órganos internos.
- Fisiopatología.
- Sistema de meridianos energeticos Jing Luo 2.
- Orbita Macrocosmica / Microcosmica.
- Movimiento desde Dantian.
  Oscilación / circular / espiral.

PRÁCTICO:

- Zhan Zhuang Gong (meditación estatica Qigong) 2.
- Sistema DaoyinYangshenggong. Sistema locomotor.
- Rutina Qigong con baston largo 1.
- Respiración Qigong 2 .
  Respiracion Budista Abdominal Natural.
  Respiración Taoísta Abdominal Invertida.
  Respiración alternada.
- Sistema Luohan Shaolin (Forma Shi Ba Shou).
  18 ejercicios para fortalecer y flexibilizar los músculos.
- Ejercicios de Osilación con Dantian .
- Movimiento circular y espiral.
- Introducción al Taichi.

Diplomado

Qi Gong (Chikung)

2021

Programa Curricular Instructorado Qigong. Nivel II

(10 meses)

Instructorado Nivel 2

TEÓRICO:

- Sistema de meridianos enérgeticos Jing luo 3.
- Respiración Qigong 3. (Dao Yin).
- Teoría de puntos.
- Principales puntos por meridiano.
  Pulmón/Int. grueso - Estomago/Bazo.
  Corazón/Int. delgado - Riñon/Vejiga.
  Vesicula Biliar/Higado - Du/Ren
- Yi Jin Jing carateristicas del sistema.
- Wu Qin Xi qigong 5 animales caracteristicas.
- DaoYin Yangsheng Gong Forma 49 post.
- Introducción al Taichi.

PRÁCTICO:

- Respiración DaoYin.
  Respiración Abdominal con retención.
  Respiración abdominal larga y profunda.
  Método de exhalación profunda.
- Métodos para regular la respiración.
- Sistema Wu Qin Xi (Qigong 5 animales).
- Rutina Qigong con baston largo 2.
- Sistema Yi Jin Jing (Trans. de músculo y tendón)
- Sistema DaoyinYangshenggong. forma 49.
  Forma para activar el flujo de Qi en meridianos.
- Introducción al Taichi 2.

Diplomado

Qi Gong (Chikung)

2021

PACK DIPLOMADO + INSTRUCTORADO QIGONG 2021

Si tu objetivo es formarte como instructor de Qigong, puedes acceder al plan completo de formación 2021, que incluye el Diplomado + Instructorado nivel 1.

Aranceles:

Matrícula : $50.000

Arancel : $990.000

*(Puedes cancelar hasta en 6 cuotas precio contado con Webpay).

Formas de pago:

Webpay / Deposito o transferencia bancaria.

Descuentos especiales:

Hasta el 30 de junio precio promocional, con matrícula gratis y arancel a solo $800.000.

*(Promoción válida solo con pago vía transferencia Bancaria).

Programa 2021. Diplomado + Instructorado Qigong. Nivel 1

Diplomado

Qi Gong (Chikung)

2021

www.chenbing.cl

contacto@chenbing.cl

Tel: +56 9 66890530 / 02 27245060